

# BEZPŁATNY PAKIET DLA RODZICÓW

PO DIAGNOZIE SPEKTRUM  
AUTYZMU U DZIECKA

**Składa się z dwóch publikacji:**

## Informator

Informator został napisany przez matkę trójki dzieci ze spektrum autyzmu, która doświadczyła problemów, z jakimi muszą zmierzyć się rodzice po otrzymaniu diagnozy.

Zawiera informacje o wsparciu oferowanym przez:

- system edukacji
- system orzeczniczy
- pomoc społeczną
- organizacje pozarządowe
- ubezpieczenie zdrowotne NFZ.

A także odpowiedzi na pytania:

- jak znaleźć wsparcie dla rodziców
- jak wybrać terapię i terapeutę
- jak wybrać placówkę

i wiele innych praktycznych informacji.

## Listy do R.

Napisane przez rodziców, specjalistów, samorzeczników i rodziców-specjalistów by okazać wsparcie rodzicom przechodzącym proces diagnozy swojego dziecka.

Autorzy dzielą się historiami, przemyśleniami, perspektywą, aby rodzice oprócz dokumentów i długich list spraw do załatwienia otrzymali także coś więcej: uwagę i wsparcie.

**Wejdź na [autyzmpoludzku.pl](http://autyzmpoludzku.pl)  
Pobierz i korzystaj.  
Publikacje są bezpłatne.**

AUTYZM  
PO  
LUDZKU

[www.autyzmpoludzku.pl](http://www.autyzmpoludzku.pl)



# STRONA INTERNETOWA DLA RODZICÓW

PO DIAGNOZIE SPEKTRUM  
AUTYZMU U DZIECKA

[www.autyzmpoludzku.pl](http://www.autyzmpoludzku.pl)

## PUBLIKACJE

Wspierające  
bezpłatne publikacje  
dla rodziców:

- Informator
- Listy do R.
- publikacje uzupełniające

## WIEDZA

- wydarzenia – aktualne konferencje i szkolenia
- lista lektur
- nowości wydawnicze
- wartościowe strony internetowe – linkownia
- spis organizacji pozarządowych

## BLOG

- przemyślenia
- jak zadbać o dobrostan
- życie rodziców dzieci w spektrum
- relacje z działą Autyzmu po ludzku
- informacje
- recenzje książek

## TELEFONY

- Telefony wsparcia w kryzysie
- Telefony interwencyjne
- Telefony poradnicze
- Konsultacje indywidualne
- Wsparcie psychologiczne dla rodziców

## GRUPY

- Spis grup wsparcia:
- grupy stacjonarne
  - grupy wsparcia online
  - grupy dla rodziców na FB
  - grupy dla osób w spektrum

## BADANIA

- Badania naukowe prowadzone przez zespół badawczy z Wydziału Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego:
- A jak autyzm
  - Proces diagnostyczny – dla rodziców
  - Edukacja włączająca – dla specjalistów
  - Doświadczenia osób w spektrum autyzmu, a ich zdrowie psychiczne i dobrostan

AUTYZM  
PO  
LUDZKU

[www.autyzmpoludzku.pl](http://www.autyzmpoludzku.pl)

# BEZPŁATNY INFORMATOR

DLA RODZICÓW PO DIAGNOZIE  
SPEKTRUM AUTYZMU U DZIECKA

## Diagnoza spektrum autyzmu i co dalej?

- Jakie dokumenty, orzeczenia i opinie należy załatwić i gdzie?
- Gdzie szukać terapii dla dziecka?
- Jakie instytucje oferują bezpłatną pomoc?
- Czy autyzm można wyleczyć?
- Gdzie szukać wsparcia dla siebie?
- Jak wyrobić dziecku orzeczenie o niepełnosprawności?
- Na czym polega zbieranie 1.5% podatku dochodowego i na co można wykorzystać środki?
- Jaka terapia jest odpowiednia dla dziecka?

Lista spraw do załatwienia i decyzji zdaje się nie mieć końca...

Jestem matką trójki dzieci ze spektrum i doskonale znam te dylematy, poczucie zagubienia w szalonym systemie wsparcia. Przechodziłam tą drogę przez urzędy i poradnie i instytucje wiele razy. Też kserowałam w kółko po nocach opinie, diagnozy, orzeczenia i wszelkie możliwe dokumenty. Przy trójce dzieci robię to wszystko po 3 razy.



Moje doświadczenia zebrałam w publikacji "Informator dla rodziców po diagnozie spektrum autyzmu u dziecka", dostępnej jako **darmowy ebook** do pobrania na stronie [www.autyzmpoludzku.pl](http://www.autyzmpoludzku.pl)

AUTYZM  
PO  
LUDZKU

[www.autyzmpoludzku.pl](http://www.autyzmpoludzku.pl)

# “LISTY DO R.”

## DO RODZICÓW PO DIAGNOZIE SPEKTRUM AUTYZMU U DZIECKA

Listy zostały napisane przez rodziców, specjalistów, samorzeczników i rodziców-specjalistów by okazać wsparcie rodzicom przechodzącym proces diagnozy swojego dziecka.

Dziękuję się historiami, przemyśleniami, perspektywą, aby rodzice oprócz dokumentów i długich list spraw do załatwienia otrzymali także coś więcej: uwagę i wsparcie.

### GOŚCIE SPECALNI

Ewa Pisula, Joanna Ławicka, Dorota Próchniewicz, Monika Szubrycht

### SPECJALIŚCI

Maja Szymor, Marta Tołwińska, Agnieszka Szadurska – Prokopiuk, Anna Maciejczuk, Aleksandra Madejowska, Daria A. Mastalerz Cwudzińska

### Listy do R to:

- 125 stron tekstu
- ponad rok pracy styczeń 2023 - kwiecień 2024
- 35 autorów,
- zespół redakcyjny 2 redaktorki, 2 korektorki, 2 graficzki, 1 prawniczka i 1 koordynatorka zespołu
- 21 partnerów
- 3 patronów medialnych

### RODZICE

Justyna Ambroziak, Kamila Janaszek Hańska, Weronika Chmielewska, Milena Marciniak, Izabela i Radosław Machnicowie, Joanna Dryjańska, Marta Orlecka, Alicja Bogaczyk, Aneta Zajac Kinga Jackl, Dariusz Chojnowski, Grzegorz Iszkuło

### SAMORZECZNIICY

Spektrum Wrażliwości  
Autypatryk, Siostra w spektrum  
Neuroatypowa, Nauczyciel w spektrum



Publikacja jest dostępna  
jako **bezpłatny ebook**  
do pobrania na stronie  
[www.autyzmpoludzku.pl](http://www.autyzmpoludzku.pl)

AUTYZM  
PO  
LUDZKU

[www.autyzmpoludzku.pl](http://www.autyzmpoludzku.pl)